

Konferencija „(ne)Tobula moteris“. Laikas veikti

SPALIO 4-5 d. PALANGOS KONCERTŲ SALĖ

PROGRAMA



Spalis 4 d.

11.00-11.15 Atidarymas - **Alicija ir Ričardas Eiliakai**

11:20-12:00 **Ignas Bakėjus** - Judėjimas - tavo sėkmės garantas

12:00-12:40 **Edita Užaitė** - Galiu viską - tu esi mano įkvėpimas

12:45-13:25 **Olesė Kekienė** - AUTENTIŠKUMAS AR PRISITAIKYMAS - mados atvejis

13:30-15:00 ILGOJI PERTRAUKA

15:00-15:15 Muzikinis pasirodymas "Susiderinam"

Marius Repšys, Elžbieta Latėnaitė, Donata Kielaitė-Valančiauskienė

15:15-15:45 **Justė Zinkevičiūtė** - AŠ ESU MOTERIS - manyje gyva aukos ar kūrėjos širdis?

15:50-16:30 **Aistė & Joel Gazdar** - Kaip transformuoti santykį su maistu, savimi ir visu savo gyvenimu?

16:35-17:15 **Milda Sabienė** - Mano Laikas - Mano Turtas

17:15-17:45 TRUMPOJI PERTRAUKA

17:45-18:05 **Edita Neyork** - Drąsa ar baimė? Jūra - visi atsakymai

18:10-19:10 **Ala Tamulienė** - Moters ORUMAS – vertybė verta klestėjimo kokybės

19:15-20:20 **Bartoš Eiliakas** koncertas

Spalis 5 d.

10.00-10:15 Atidarymas - **Rasa Vaštakaitė**

10:15 - 10:55 **Rasa Katilienė** - Atsinaujanti aš: mąstymo transformacija ir atgaivinta tikrovė.

11:00 - 11:20 **Neringa Rekašiūtė** - Gamta ir moters geismas: ko mane išmokė žygiai laukinėje gamtoje?

11:20-11:55 **Lina Gulbinaitė** – Gyvas moters kūnas

12:00 - 12:35 **Gabija Skučaitė** - Kaip surasti prasmę darbe ir gyvenime?

12:40-14:00 ILGOJI PERTRAUKA

14:00 – Interakcija su **Elžbieta Latėnaitė**

14:10- 14:45 **Alicija Eiliakas** - Širdies kelyje: kaip rūpintis savo energija ir neperdegti?

14:45 - 15:45 Panelinė diskusija. Moterų istorijos apie lyderystę - kaip aš įveikiau iššūkius versle?

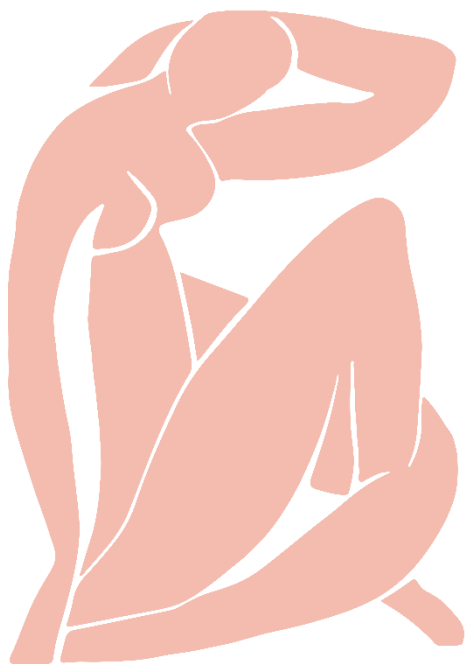
Dalyvės: **Liucina Rimgailė, Laura Taučiūtė, Berta Čaikauskaitė, Eglė Mėlinauskienė, Rūta Ežerskienė, Justė Pinkevičienė.**

15:50 - 16:35 **Arnas Markevičius** - Santykiuose jaučiuosi blogai. Ko imtis?

16:40-17:10 TRUMPOJI PERTRAUKA

17:15-18:00 **Adrija Čepaitė-Palšauskienė** - Nepaprastai paprasta realybe: kur aš esu?

10. 18:15-19:15 **Evgenya Redko** koncertas



Daugiau informacijos:

